

Začíname navštevovať MŠ

Prejavili ste nám dôveru a rozhodli ste sa zveriť Vaše dieťa do našej starostlivosti. Rady by sme touto cestou pomohli preklenúť Vám aj Vaším deťom náročné obdobie adaptácie.

V prvom rade si položte otázku: **"Je moje dieťa pripravené a schopné ísť do materskej školy?"**

Hľadajte spoločne odpovede na tieto otázky:

- **Komunikuje moje dieťa?**
- **Rozpráva zrozumiteľne?**
- **Má primeranú slovnú zásobu?**

Dieťa nemusí mať v tomto veku bohatú slovnú zásobu. Reč sa rozvíja postupne. Najčastejšie vyjadruje svoje biologické potreby: „Treba mi cikať“. „Som hladný“. „Som Smädný.“ Keď dieťa nekomunikuje alebo komunikuje len s Vami, adaptačný proces bude náročnejší. Nič vážne sa však nedeje, len musíte byť trpezliví.

Ďalšie otázky ohľadom sebaobslužných činností pre Vás: Dokáže sa samostatne najesť/obuť/prezliecť?

Ak áno, je to výborné. Ak nevie, nič sa nedeje. Naučí sa to. Ak vie je to výborné. Ak nevie, potrebujeme spolupracovať a ťahať spoločne za jeden koniec. Deti sa musia učiť byť samostatné! Musíte byť trpezliví a vydržať! Nechceme aby dieťa bolo hladné a smädné, pomôžeme. Ak nevie držať lyžicu, piť z hrnčeka budeme ho to musieť naučiť. Nechávajte deti doma jesť a piť samostatne. Dajte im na to dostatok času a nehnevajte sa ak urobia neporiadok. Musíte byť trpezliví, ak bude pri obliekaní protestovať. No predstavte si, že v MŠ treba obliecť viac detí ako doma, len svoje. Preto sa deti učia byť samostatné a spolupracovať. Dieťa získava sebadôveru, ak to zvláda samo.

Oblečenie v MŠ by malo byť voľné, pohodlné a nenáročné na prezlečenie. Na nohy by sa mali používať pevné papučky a nie šľapky.

Otázky a rozhovor s dieťaťom: Prečo ide do škôlky?

- Rozpravám sa s dieťaťom o materskej škole?
- Zvládnem ja sám (sama) odchod dieťaťa do kolektívu?

Na to aby Vaše dieťa zvládlo odlúčenie od rodičov, od rodiny musí byť v prvom rade psychicky a fyzicky zrelé. Dieťa je vhodné pozitívne motivovať a postupne pripravovať na vstup do MŠ. Aj keď je to ťažké, rozlúčte sa s dieťaťom bez zbytočných emócií. Buďte empatickí a vžime sa do detskej dušičky. Od narodenia sú deti pri mame, tatovi, pri blízkych členoch rodiny ktorí sú tu len a len pre nich. Deti sú šťastné a spokojné. Majú všetok Váš čas a pozornosť. Prídu do kolektívu kde je 15-20 takých detí ako sú ony. Všetky potrebujú citlivý, milý prístup, pozornosť, pomoc, pohladenie, popestovanie. V materskej škole majú však všetky tie deti, Vaše deti iba jednu učiteľku: Mamku pre všetkých. Je to ťažké zvládnuť toto všetko aj pre nich, aj pre nás, aj pre Vás. **Zvládneme to, nebojte sa!**

Postupne trpezlivo, bez negatívnych emócií. V prvom rade je dôležité aby ste dieťa nestrašili rozprávaním typu: "Veď počkaj v škôlke budeš musieť, toto, tamto....!" Absolútne nevhodné je sa tomu nadmieru venovať a stále sa dieťa vypytovať či sa do škôlky teší a podobne. Nie! Odchod do škôlky musíte dieťaťu vysvetliť ako normálny prirodzený jav, ktorý je pokračovaním a postupom v ďalšom jeho živote. Nie nejakou tragédiou. Skrátka: "Vieš, ja teraz budem chodiť do práce, medzi ujo a tety, ty budeš chodiť do škôlky medzi detičky." Ak ste na materskej: "Ja musím opatrovať tvoju sestričku či bračeka, lebo ešte nemôžu ísť do škôlky, ty si už veľký a môžeš."

Ďalšia vec ktorú treba zvládnuť bez emócií je rozlúčka v chodbe. Doporučujem si dať poslednú pusku a objatie pred dverami do budovy MŠ. Nie pred dverami do triedy. V chodbe dieťa už len prezliecť, zakývať, šup do triedy.....a odchod preč. Okamžite ako začnete dieťa objímať a pusinkovať pred vstupom do triedy stane sa jediná vec. Zhoršíte jeho vstup do triedy na 100%. Vy si vlastne viažete dieťa ku sebe. Viete si predstaviť ako sa musí Vaša ratolesť cítiť, keď ide od mami alebo z ocinového náručia do triedy plnej detí? Ďalšia chyba, ktorej sa často dopúšťame je ranné debatovanie medzi dverami. Čím dlhšie ste ráno s dieťaťom v kontakte, tým viac času má premýšľať nad tým, čo urobiť aby zvrátilo situáciu. Zvyčajne sa pustí do plaču a ujde z triedy.

Ak potrebujete učiteľke niečo povedať, využite konzultačné hodiny, alebo čas, keď po dieťa prídete. Počas prezliekania informujte učiteľku o veciach ktoré považujete za dôležité ...napr. O zhoršenom zdravotnom stave, či domácom úraze. Sú to veci, ktoré potom zabránia zbytočným problémom. Ak niečo zabudnete radšej sa do triedy nevracajte.

Toto všetko je len zlomok toho čo nás spoločne čaká, ale veríme, že ak tieto naše rady budete aspoň trošku brať vážne, veľmi to pomôže hlavne Vášmu dieťaťu. My urobíme všetko preto, aby Vaše dieťa bolo u nás spokojné a šťastné.

Tešíme sa na dobrú spoluprácu.

Kolektív MŠ Richvald